



"det sker"

September 2021

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 35				
Onsdag	1	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	1	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	2	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	2	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 36				
Mandag	6	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	7	9.00	"ud i det blå"	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	7	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	7	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	8	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	9	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	9	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 37				
Tirsdag	14	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	14	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	15	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	16	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	16	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 38				
Mandag	20	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	21	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	21	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	22	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	23	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	23	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 39				
Tirsdag	28	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	28	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	29	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	30	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	30	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia